ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	06	02	2025	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Laura Bohórquez
Nombre de la actividad:	Estilos de vida saludable			

DESARROLLO DEL TEMA	
OBJETIVO GENERAL	
Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
1. Incrementar el conocimiento y mejorar las actitudes de las personas mayores respecto a su medicación, mejorando el cumplimiento adecuado a tratamiento de las patologías de base.	
2. Promover en las personas mayores hábitos de adherencia a tratamiento farmacológico; de tal manera, que disminuyan deterioro de salud y aumenten la calidad de vida en la vejez.	
3. Potenciar en las personas mayores relaciones interpersonales entre pares; a través de actividades, que enriquezcan conocimientos orientados a promoción y prevención en salud.	
METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	Se llevará a cabo una charla dirigida a las personas mayores, dando inicio a la actividad con un saludo cordial y una breve introducción al tema "buenas prácticas del envejecimiento". Se invitará a los participantes a sumarse activamente a la sesión, El cual inician con una actividad rompe hielo y se inician preguntándoles a las personas mayores que es hábitos de vida saludable donde ellos dan a conocer sus conocimientos sobre el tema, se orienta que son las actividades diarias que ayudan a la calidad de vida en las personas mayores. • Actividad física: Hacer ejercicio con diariamente • Alimentación: Consumir una dieta equilibrada y saludable, con más alimentos de origen vegetal y menos ultra procesados. • Descanso: Dormir las horas suficientes y tener un horario de sueño. • Evitar sustancias adictivas: No fumar, no consumir mucho alcohol y evitarlo por completo en caso de tener antecedentes de alcoholismo. • Cuidar la salud bucal: Cepillarse los dientes. • Controlar la presión arterial: Controlar la hipertensión arterial. Personas mayores muestran interés en el mismo se rompen mitos y leyendas para finalizar se indaga a nivel general si les pareció importante la actividad y orientando a fortalecer las acciones de buenos hábitos para tener una vida saludable.
MOMENTO CENTRAL	Se profundizará en los objetivos específicos de la actividad. Se proporcionará información detallada sobre la importancia de la adherencia al tratamiento médico, enfatizando los beneficios que esto conlleva para la salud y la calidad de vida de los participantes. Se facilitará un espacio de interacción para abordar preguntas, inquietudes y compartir experiencias entre los presentes. Se promoverá la reflexión sobre la relevancia de mantener relaciones interpersonales positivas y su impacto en el bienestar emocional y mental de cada individuo.

MOMENTO FINAL	se realizará una recapitulación de los puntos clave discutidos durante la charla, reafirmando la importancia de mantener prácticas saludables y cumplir con el tratamiento médico de manera consistente. Se agradecerá la participación activa de los asistentes y se los motivará a seguir involucrados en futuras actividades que fomenten la salud y el bienestar. Se los invitará a compartir lo aprendido con otros miembros de la comunidad, impulsando así una cultura de cuidado y apoyo mutuo que perdure en el tiempo.

RECURSOS	
Talento humano	Sillas
Personas Mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Durante la actividad se logra participación de 80 % de las personas mayores con el fin de promover buenos hábitos en las personas mayores donde ellos participan activamente y muestran interés en la actividad se rompen mitos y leyendas del mismo.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Adherencia a tratamientos
Responsable: Laura Bohórquez	Fecha 06/02/2025
	
	



3013123	Robinson	Torres Cadena	No firma	POR LOUISA	NO	NO	NO
20296709	maria Eolene	Martin Nunez			Si	SI	SI
30512553	José Francisco	Mesta Mallella			NO	SI	Si
20451312	Ana Lucia	Naranjo Medina			Si	SI	SI
2864000	Eclelino	Pert Mendet			Si	SI	Si
6075619	Jorge	Valderrama Hurtado			Si	SI	SI
17025492	Abraham	Rincon Vera			NO	SI	SI
1911381	Edwardo	Gonzalez Jadaw			NO	SI	SI
7697649	Luis Alvaro	Villareal Aldana			NO	SI	SI
17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			Si	SI	Si
1198739	Raul José	Sanmiguel perez			NO	Si	NO
1174946	Hernando	Diaz Linares			NO	Si	SI
8305890	Jaime de Jesus	Tirado Gaviria			Si	NO	NO
19178931	Pablo Antonio	Garcia Forero			Si	NO	Si
6496835	Guillermo	Betancourt Jaramillo			Si	SI	Si
334120	José manuel	Cabrera Pineda			NO	NO	NO
7497682	Carlos Guillermo	Tarazona Tarazona			NO	NO	NO
19104130	Alvaro	Melo Sánchez			NO	SI	SI
1496021	Alvaro	Varela Ruiz			NO	NO	SI
19375494	Jorge Arturo	Velosa			Si	SI	SI
19794091	Orlando	Osorio Toca			Si	SI	SI
4923174	Carlos Alfonso	Rico			Si	SI	SI
11974096	Arturo Jose	Ortega Pacheco			NO	NO	SI
19999431	Jorge Antonio	Herrera Fuentes			NO	NO	SI
3117527	Pedro Julio	Sanchez Santos			NO	NO	SI



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

CUIDADO TRANSITORIO DIA NOCHE SAMPER HERNDOZA

Fecha: 06-02-2023

Jihana López

19118321	José Francisco	Rodriguez Romero			Si	SI	SI
19247061	Ignacio Eudoro	Quintanar Mora			NO	SI	SI
39403255	Rosa Emilia	Rentería Martínez			NO	NO	NO
13447830	Luis Fernando	Hernandez Vera			Si	NO	SI
19038764	Alvaro	Fuerte			NO	SI	SI
19417608	Luis Fernando	Moreno Sánchez			NO	SI	SI
79256284	Hernando	Sandoval Olaya			NO	SI	SI
79307763	Orlando	Gutierrez Mora			Si	SI	SI
19444773	Julio Cesar	Diaz Rodriguez			Si	SI	SI
19091747	Arturo	Escobar Arcaute			NO	NO	NO
19212648	Eulises	Rubio Vasquez			NO	SI	SI
79490926	Ariel Augusto	Bello Ibarra			NO	NO	SI
93118703	Hernando	Leal			Si	NO	SI
79496938	Luis Fernando	Gomez			Si	SI	SI
4246949	Jorge William	Cardenas Arias			NO	SI	SI
79103389	Santelo	Aguirre Gonzalez			NO	SI	SI
14365913	German Mauricio	Quintero Quintero			NO	SI	SI
19476884	Gustavo Alfredo	Cabrales Restrepo			NO	SI	Si
12093646	Livardo	Paez Mateus			NO	NO	SI
17992966	Pedro Pablo	Fernandez Gonzalez			NO	SI	SI
91402309	Martin Lucas	Machado Ramirez			NO	NO	SI
1133216	Hugo Antonio	Olaya Lopez			NO	NO	SI
19060128	Gustavo	Martinez Castro			NO	NO	SI
14959577	Jose Antonio	Perez Gomez			NO	NO	SI